

# Lighthouse®

ロサンゼルス生活情報誌 **FREE**

11.1 2020  
No.764  
月2回発行

アメリカで暮らす人、アメリカを目指す人の道しるべでありたい。  
そんな思いからライトハウス“灯台”と名付けました。  
[www.US-Lighthouse.com](http://www.US-Lighthouse.com)

764号  
2020年  
11月1日号

もいちど、ジブリ。／今、日本の親のためにできること

秋の夜長に、観たい。感じたい。語りたい。

## もいちど、ジブリ。

『ライトハウス』  
の  
スマホアプリ  
が登場!

詳細はp.11の目次をご覧ください。

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play



第2特集 渡航が難しい今、**日本の親のためにできること**

**日本の大学説明会2020秋**  
11/4(水)～12/3(木)開催! 詳細→p.4-5

**無料!**

**18大学**  
が参加

**日英**  
両語での  
プレゼン

2958 Columbia St., Torrance, CA 90503  
Tel: 310-782-1260



## 見守り付き身元保証サービス 高齢者の行政手続きなどを総合サポート



日本ライフパートナーズ協会は、法律・医療・福祉分野のスペシャリストがそろい、利用者を総合的にサポート。会員は、医療・不動産など多くの提携企業のサービスのほか、月1回の見守りサービスも利用できます。利用者の状況に合わせて、生前事務委任契約や任意後任契約などの法律手続きも手厚くサポートしています。



行政書士、看護師、公認会計士など多分野の専門家が集まるのが同協会の強みです。

**日本ライフパートナーズ協会** 対象エリア：関西、名古屋、関東  
☎ 81-6-6484-6814  
Web: www.jp-a.com  
決済方法：現金  
☎ 月～金 9:00am-6:00pm

## 髪人 訪問理美容サービスはお任せ！



訪問理美容サービスの全国チェーン「髪人(かみびと)」は、自宅、病院、介護施設などに訪問し、カットのほか、カラー、パーマ、顔剃りなど、美容室・理容室で受けられるサービスを訪問の形で提供しています。施術者は美容師・理容師の資格を持っているのはもちろんのこと、介護・福祉の知識も豊富で、高い技術、ホスピタリティーが自慢です。



介護施設などへの訪問も積極的に行っており、定期的な施術を楽しみにしている利用者も多数。

**日本介護システム株式会社** 対象エリア：35都道府県（詳細はWebにて）  
☎ 81-6-6271-2725  
Web: www.kamibito.co.jp  
決済方法：現金、クレジットカード  
☎ 月～土 9:00am-5:30pm（祝日休）

## 家事代行アールメイド 親御さんの見守り&外出サポート



「アールメイド」は、料理、掃除を中心に家事全般の代行を行っています。料理は利用者の好みに合わせた献立作りを、掃除はハウスクリーニングの研修を受けたスタッフが作業を行うなど、質の高いサービスを保証。実際の契約前に依頼内容を細かく相談できるため、利用者のニーズに合わせてオーダーメイドのサービスを受けられます。



味にも栄養バランスにもこだわった料理は、満足度の高いものと評判です。

**株式会社アール・アソシエツ** 対象エリア：埼玉、千葉、東京、神奈川  
☎ 81-3-3707-7298  
Web: www.r-maid.com  
決済方法：現金、クレジットカード  
☎ 毎日 9:00am-6:00pm（窓口は月～金）

## 郵便局のみまもりサービス 直接訪問を通して、離れて暮らす家族をつなぐ



「みまもり訪問サービス」は、郵便局の社員が月に1回、利用者宅を訪問（30分程度）。生活状況を確認し、家族に連絡するサービスです。対面で話ができるので、特に会話が少なくなりがちの高齢者の満足度が高いです。利用者への10項目の質問事項で、利用者の体の調子や心配事なども確認できます。



訪問の様子は、指定した報告先へメール送信。写真を一緒に送ることもできます。

**日本郵便株式会社** 対象エリア：日本全国（申込および利用は日本在住に限る） 決済方法：現金  
Web: www.post.japanpost.jp/life/mimamori  
☎ 月～金 9:00am-5:00pm

## 国境を越えたやりとりに役立つプチ情報①

### お金のやりとりに便利なアプリ3選

国境を越えたお金のやりとりは通常、時間も手数料もかかって大変です。そんな海外送金ですが、最近はウェブのサービスやアプリを使えば、速く、手頃な手数料で送れるんです。日米間でのお金のやりとりに助ける、送金アプリを3つご紹介。

#### ① TransferWise

送り手、受け取り手がそれぞれの国に銀行の口座さえ持っていれば、海外送金ができるアプリ。受け取る側は、スマホやコンピューターを持っ

ていなくても使えなかったりしてもOKです。送り手は銀行口座のほか、ApplePayからでも送金可能。送金から受け取りにかかる時間は2日間程度です。

#### ② XE Money Transfer

銀行口座同士で送金ができるアプリ。取引は銀行間のみで、クレジットカード経由の送金はできませんが、ほぼ、送った日のうちに入金完了するスピードが魅力。手数料もかなり低く抑えられている点、送れる金

額に上限がないという点も強みです。

#### ③ OFX

こちらも銀行口座同士で送金ができるアプリ。最低金額が1000ドル（米ドル→日本円の場合）という制限があるものの、トラッキングができて安心感が強いのが特徴。為替レート過去の推移も見ることができるなど、透明性の高さがウリです。

利用頻度や手数料、どれくらいのスピードで送りたいのか、などで、最適なサービスを探してみてください。

